



SÚŤAŽNÝ PORIADOK ZIMNÉHO PLÁVANIA

Pracovný návrh

Obsah:

1. Súťaže v zimnom plávaní
2. Vypisovanie súťažných podujatí
3. Propozície
4. Prihlášky na súťaž
5. Výsledková listina
6. Povinnosti spojené s usporiadaním súťaže
7. Povinnosti účastníkov súťaží
8. Výkonnostné stupne v zimnom plávaní
9. Bodovanie a vyhodnotenie súťaží
10. Vyhodnotenie súťaží

November 2017

Súťažný poriadok zimného plávania je materiál, ktorý upravuje zásady vypisovania, organizovania a riadenia súťaží zimného plávania.

Súťažné podujatia v zimnom plávaní dočasne pripravuje, vypisuje, organizuje a riadi **Prípravný výbor súťažného zimného plávania na Slovensku (PVZP)** až do zvolenia a vytvorenia riadneho riadiaceho orgánu.

V súťažnom období 2017/2018 sa uskutoční zatiaľ presne neurčený počet súťaží. Ide o nultý ročník súťaženia v zimnom plávaní v SR, v ktorom sa budú skúšať a tvoriť postupy organizácie takejto súťaže a zrejme sa nevyhne značnej miere operatívnych riešení a improvizácie. Preto by bolo predčasné hovoriť o Súťažnom poriadku v pravom zmysle slova a o "pevných zásadách" organizácie súťažných podujatí.

Nasledujúce body preto predstavujú len model, vzor, vychádzajúci predovšetkým z materiálov SPF (Slovenská plavecká federácia), ČSPS (Český svaz plaveckých športů) a materiálov FINA (Medzinárodná plavecká federácia). Cieľom je však aj v tejto prvej sezóne v maximálnej miere splniť základné požiadavky tak, aby usporiadatelia, rozhodcovia, súťažiaci kluby a samotní plavci mali jasné, zrozumiteľné a regulárne podmienky pre naštartovanie športového odvetvia - súťažného zimného plávania na Slovensku.

Článok 1. Súťaže v zimnom plávaní

- a) Súťaže v zimnom plávaní sa uskutočnia v súťažnom období od 1. októbra 2017 do 30. apríla 2018.
- b) Pred začiatkom prvej súťažnej sezóny nebude možné zostaviť pevnú termínovú listinu. Príprava lokalít ako aj príprava realizačných tímov bude prebiehať počas celej sezóny.
- c) Miesto a termín súťaže bude vždy zverejnený čo najskôr po dosiahnutí dohody s usporiadateľským klubom, najneskôr **3 týždne** pred vlastnou súťažou na stránke **www.sportoveotuzovanie.sk** ako aj na ďalších otužileckých stránkach. Vedenia klubov, ktoré majú mailovú adresu, dostanú oznam o podujatí a ostatné informácie mailom
- d) Na základe prvých skúseností s miestom súťaže v tejto sezóne, v závislosti na záujme domáceho klubu a po zvážení najvhodnejšieho termínu, bude takéto podujatie zaradené už do pevnej termínovej listiny v nasledujúcej sezóne **2018/2019**.

Článok 2. Vypísanie súťažného podujatia

- a) Súťažné podujatia vypisuje Prípravný výbor pre súťažné zimné plávanie v SR (PVZP).
- b) Súťažné podujatie musí byť vypísané najneskôr 3 týždne pred dátumom konania a musí byť zverejnené spôsobom prístupným všetkým otužileckým klubom a jednotlivcom.
- b) Vypísanie súťažného podujatia musí obsahovať:
 - názov a dátum konania súťaže,
 - miesto konania,
 - názov usporiadateľa,
 - disciplíny /charakter podujatia (len súťažné, súťažné + rekreačné plávanie)

Článok 3. Propozície

Propozície súťaže musia mať tieto náležitosti:

1. všeobecné ustanovenia:

- a) názov podujatia,
- b) usporiadateľ podujatia (klub, združenie v lokalite ktorého sa koná súťaž),
- c) termín a miesto konania súťaže (dátum a hodinu konania),

- d) termín, adresu a spôsob zasielania prihlášok
- e) štartovné a spôsob úhrady,
- f) adresa, email a telefónne číslo kontaktnej osoby (spravidla tajomníka súťaže).

2. technické ustanovenia:

- a) predpisy, podľa ktorých sa súťaž koná (*Pravidlá zimného plávania SK , Súťažný poriadok SK, Propozície*),
- b) určenie systému súťaže (súťaž jednotlivcov, družstiev a pod.)
- c) súťažné trate (25, 50, 100, 250, 500, 750, 1000 m)
- d) plavecké disciplíny a ich časový rozpis,
- e) súťažné kategórie (muži, ženy, juniori, prípadne vekové kategórie)
- f) podmienky pre súťažiacich (šatňa, vyhrievaný priestor, WC, občerstvenie, strava ...)
- g) predpokladaná teplota vody
- h) čas a miesto prezentácie plavcov
- i) podmienky účasti plavcov - registrácia v niektorom klube, prihlásenie v určenom termíne, (platná lekárska prehládka nie staršia ako 6 mesiacov), dobrý aktuálny zdravotný stav
- j) miesto súťaže, presná adresa, (GPS súradnice), doprava do súťažného areálu, možnosti ubytovania
- k) systém vyhodnotenia výsledkov, diplomy, medaile, vecné ceny
- l) iné informácie.

Článok 4. Prihlášky na súťaž

- a) Prihlásiť na súťaž v zimnom plávaní sa môže len plavec, ktorý je registrovaným členom otužileckého klubu alebo združenia evidovanom v zozname otužileckých klubov v SR (neplatí pre zahraničných účastníkov).
- b) Prihlášku zasiela klub, u ktorého má plavec registrovanú príslušnosť.
- c) Vedúci klubu zodpovedá za primeranú plaveckú a otužileckú prípravu prihlasovaného plavca.
- d) Prihlášky po termíne nebudú akceptované.

*V prvej sezóne nebude k dispozícii centrálny register súťažných plavcov v SR. Za postačujúce možno považovať príslušnosťou k niektorému existujúcemu klubu a prihlášku, ktorú podáva vedúci klubu. Podujatie tiež môže byť vyhlásené ako **otvorené**, t.z., že sa ho môže zúčastniť ktokoľvek (na mieste povinne vyplní jednoduchý formulár *Prehlásenie*), pričom môže nastúpiť len na najkratšie disciplíny (25 a 50 m). Podrobnosti treba zapracovať do propozícii konkrétnej súťaže)*

Prihláška , musí mať tieto **náležitosti**:

- d) názov súťaže,
- e) miesto konania, dátum,
- f) meno a priezvisko súťažiaceho, jeho dátum narodenia, klubovú príslušnosť
- g) disciplínu, na ktorú sa pretekár prihlasuje (podľa propozícií),
- h) požiadavku na zabezpečenie ubytovania
- g) meno a priezvisko vedúceho vysielajúceho klubu s prehlásením o prevzatí zodpovednosti za prípravu súťažiacich, potvrdené podpisom a pečiatkou.

Článok 5. Výsledková listina

Výsledková listina musí obsahovať:

1. Všeobecné údaje:

- názov súťaže,
- názov usporiadateľa,
- miesto konania,
- dátum konania,
- meno hlavného rozhodcu ,
- mená členov rozhodcovského zboru, funkcie,
- lekárske zabezpečenie,
- zoznam zúčastnených klubov.

2. Údaje o podmienkach súťaže:

- dĺžky tratí,
- časy štartov podľa disciplín,
- klimatické podmienky - teplota vody, vzduchu, vietor, vlny, snehová fujavica,
- stav vodnej hladiny (bez ľadu, prípadne nutnosť odstránenia ľadovej plochy v súťažnom areáli)

3. Výsledky:

- poradie v príslušnej disciplíne,
- meno, priezvisko, rok narodenia,
- oddielová príslušnosť,
- poradie a čas v súťažnej disciplíne,
- získané bodové hodnotenie,
- čas posledného v poradí v disciplíne 750 a 1000 m , ako kontrola dodržania limitu 22, 26 a 30 min.

Článok 6.

Povinnosti spojené s usporiadaním súťaže

- a) Prípravný výbor súťažného zimného plávania (PVZP) po vzájomnej dohode poverí **technickým zabezpečením** súťaže oddiel, klub v mieste konania súťaže, ktorého názov a adresa sú uvedené v propozíciách.
- b) **Vedúci povereného klubu** obsadí jednotlivé funkcie v zmysle Pravidiel , čl.5, Zbor usporiadateľov. Menovitý zoznam poverených funkcionárov odošle na PVZP.
- c) Prípravný výbor deleguje **rozhodcovský zbor** podujatia. Menovite určí osoby pre všetky funkcie, určí tiež náhradníkov pre vybrané funkcie:
 - hlavný rozhodca,
 - tajomník,
 - zdravotník, alebo lekár súťaže
 - (ostatné funkcie sa dajú v núdzi obsadiť na mieste)
- d) **Tajomník súťaže** najneskôr 14 dní pred súťažou rozošle propozície klubom podľa adresára pre zimné plávanie
- e) **Usporiadateľ** zabezpečuje:
 - dohody s vlastníkmi, alebo prevádzkovateľmi vodných plôch, pozemkov, oznamy inštitúciám
 - usporiadateľskú službu,
 - vytýčenie a označenie súťažného priestoru
 - prípravu priestoru štartu a cieľa, priestoru pre rozhodcov
 - vytýčenie a vyznačenie trasy pre jednotlivé disciplíny,
 - napojenie na elektrickú sieť, ozvučenie priestoru
 - sprevádzajúce plavidlá a posádku
 - šatne, WC, priestory na prezlečenie, ohriatie, dohľad nad odloženými vecami
 - lekárske a zdravotnícke zabezpečenie,
 - na požiadanie ubytovanie,
 - teplé nápoje, občerstvenie
 - prezentáciu plavcov a výber štartovného
 - propagáciu podujatia v dennej tlači a iných médiách.

Článok 7. Povinnosti účastníkov na súťaži

1. Súťažiaci je povinný riadiť sa zásadami v pravidlách, súťažnom poriadku a propozíciách súťaže.
2. **Prihlášky** sa zasielajú menovanému tajomníkovi súťaže v stanovenom termíne na predpísanom formulári, s oskenovanou pečiatkou a podpisom zodpovedného pracovníka oddielu, klubu/ združenia.
3. Prijatie a zaevidovanie prihlásených potvrdí tajomník spätne príslušnému klubu.
4. **Prezentáciu** súťažiacich na mieste súťaže vykoná vedúci výpravy, alebo klubom poverená osoba. Súčasne predloží platné lekárske potvrdenia plavcov na tratiach 100 - 500 m. Uhradí stanovené štartovné za všetkých členov výpravy.
5. Súťažiaci je povinný zúčastniť sa orientačnej lekárskej prehliadky a kontroly správnosti výstroje, ktorú vykonáva hlavný rozhodca na mieste súťaže.
6. Súťažiaci je povinný dodržiavať pokyny funkcionárov podujatia, predovšetkým členov rozhodcovského zboru.
7. Súťažiaci sú povinní dodržiavať zásady bezpečnosti, športovej etiky a fair play počas celej súťaže.
8. Súťažiaci sú oprávnení upozorniť hlavného rozhodcu na nedostatky, ktoré sú v rozpore s pravidlami, súťažným poriadkom a propozíciami súťaže.

Článok 8. Lekárske potvrdenie

1. Od účastníkov súťaží na krátkych vzdialenostiach (25 a 50 m) sa lekárske potvrdenie o zdravotnom stave nebude vyžadovať. Pri prezentácii predložia vyplnený a podpísaný formulár **Prehlásenie**
2. Účastníci, ktorí sa prihlásia do súťaže na mieste, v deň súťaže, rovnako vyplnia a podpíšu formulár **Prehlásenie**.
3. Účastníci na štandardných tratiach (100, 250, 500, 750 a 1000 metrov) predložia platné lekárske potvrdenie nie staršie ako 6 mesiacov od všeobecného lekára (formulácia približne: *XY, narodený, je zdravotne spôsobilý zúčastňovať sa podujatí v zimnom plávaní, dátum, pečiatka a pod.)*

Výkonnostné stupne v zimnom plávaní

Zmyslom prisudzovania výkonnostných stupňov jednotlivým plavcom je overenie zimno-plaveckej výkonnosti súťažiacieho a postupné stupňovanie náročnosti súťažného plávania. Zjednodušene, plavec bez priznaného výkonnostného stupňa môže v prvej súťaži štartovať na trati maximálne 100 metrov, v miernom toku 250 metrov. Bude mu priznaný III. výkonnostný stupeň, ktorý ho oprávňuje v nasledujúcej súťaži štartovať aj na tratiach v stojatej vode 250, v miernom toku 500 m.

Tabuľka vzdialeností a získaný výkonnostný stupeň (v stojatej vode)

<i>preplávaná vzdialenosť</i>	<i>výkonnostný stupeň</i>	<i>v nasledujúcom kole môže plávať</i>
100 m	3. stupeň	250 m
250 m	2. stupeň	500 m
500 m	1. stupeň	750 m
750 m	M. majstrovský stupeň	1000 m

V našej prvej sezóne musíme brať všetkých súťažiacich ako začínajúcich (až na pár výnimiek, súťažiacich v ČP), a organizovať súťaž maximálne na **500 m**(pre plavcov, ktorí už niekde absolvovali súťaže na trati dlhšej ako 100m).

Pre ostatných súťažiacich trate **do 250 m**.

Naopak, pre získanie čo najširšieho okruhu plavcov pre ich zapojenie sa do zimno-plaveckého súťaženia je potrebné ponúknuť im aj krátke trate, **25 a 50 metrov**, na ktorých žiaden výkonnostný stupeň nezískajú.

Zodpovednosť za rozumné posúdenie plaveckej a otužileckej spôsobilosti plavcov je na vedúcich klubov, ktorí svojich plavcov poznajú a prihlasujú ich do súťaže.

Na tomto mieste je potrebné zdôrazniť, že je veľký rozdiel, medzi pokojným, rekreačným odplávaním určitej vzdialenosti (napr. 250 m) a zapláváním súťažnej trate 250 m ! Dĺžky súťažných tratí je preto potrebné voliť uvážlivo.

4
Čl. 9.
Bodovanie

Teplota °C	Trat' m	1000	750	500	250	100	50	25
pod 4		320	240	140	60	20	10	4
4,1 - 8		160	120	70	30	10	5	2
8 a viac		80	60	35	15	5	2,5	1

Bonifikácia - k základným bodom podľa tabuľky sa pripočíta za každého predbehnutého plavca 1 bod.
DNF (did not finish = diskvalifikácia) sa nezapočítava

Čl. 10.
Vyhodnotenie súťaže

a) Vyhodnotenie jednotlivcov

- trate 25 a 50 m sa vyhodnotia spolu (ako samostatná súťaž - krátke trate)
- trate 100, 250 a 500 m sa vyhodnotia spolu (samostatná súťaž - stredné a dlhé trate)

b) Vyhodnotenie klubov :

- bodový súčet troch najlepších plavcov z každého klubu

V závislosti na viacerých, doposiaľ neznámych okolnostiach (počet plavcov, veková štruktúra, plavecká spôsobilosť, plavecký štýl, súťažné ambície) sa môže spôsob vyhodnotenia súťaže podľa potrieb upraviť.